

## السيرة الذاتية للمدربة والمستشارة / نوال الجهني

### المعلومات الشخصية:

الاسم: -	نوال الجهني
الجنسية: -	سعودية

### المؤهلات العلمية:

المؤهل	التخصص	التقدير	الجهة العلمية
باحثة دكتوراه	ارشاد الاسري	-	جامعة أم درمان الإسلامية
ماجستير	إرشاد أسرى	ممتاز	جامعة أم درمان الإسلامية
بكالوريوس	اقتصاد منزلي	ممتاز	كلية التربية للبنات بجدة التابعة حالياً لجامعة الملك عبد العزيز

### الخبرات العملية:

الوظيفة	الإدارة أو القسم	المدينة
مدربة TOT	قسم التوجيه والإرشاد	جدة
مدربة TOT	المراكز الخاصة والحكومية	جدة جدة
مرشدة طلابية	وزارة التربية والتعليم	جدة
معلمة	وزارة التربية والتعليم	جدة

### الدورات الحديثة التي تم الحصول عليها:

اسم البرنامج	التاريخ	عدد الساعات	الاعتمادات
إعداد المستشار النفسي	١٤٣٦ هـ	٢٠ ساعة	كرسي الأبحاث الطبية بجامعة الملك سعود
برنامج تدريب مدربين	١٤٣٦ هـ	٢٥ ساعة	مركز التدريب التقني
نحو مراعاة أمنه	١٤٣٧-٥-٨ هـ	١٥ ساعة تدريبية	المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني
الميثاق الأخلاقي للتعامل مع التقنية	١٤٣٧-٧-١٨ هـ	٥ ساعات	الثانوية الثالثة بجدة
استراتيجيات النجاح	١٤٣٦-٢-١٠ هـ	٢٠ ساعة	المؤسسة العامة للتدريب التقني
تحليل الشخصية	١٤٣٧-٤-٢٩ هـ	١٥ ساعة	عين اليقين بإشراف من جامعة الملك عبد العزيز

وزارة الإعلام برقم م . ن ١٩١	٥ ساعات	١٤٣٨-١١-٢٤ هـ	أساسيات التدريب
تناغم الحياة	٥ ساعات	١٤٣٨-١١-١٩	كوتشنج المشاعر
المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني	١٦ ساعة	١٤٣٨-١٠-٢٤ هـ	مهارات الاتصال
مركز البصمة الايجابية للاستشارات التربوية	٢٠ ساعة	-١١-٢٦-٢٣ هـ ١٥٣٦	المستشار التربوي
Serial Number:lf 108	20	1436	Coaching- practitioner
مركز التفكير المساند تحت إشراف وزارة التعليم	١٥	-٨-٢٨-٢٦ هـ ١٤٣٧	إعداد الكوتش الدولي
وزارة التربية والتعليم	٢٥	هـ ١٤٣٦	إعداد مدرب
جمعية المودة بجدة	٥ ساعات	22-03-2017 م	سيكولوجية التناغم الأسري
جمعية المودة ووزارة العمل والتنمية الاجتماعية	٧٥ ساعة تدريبية	هـ ١٤٣٧	مدربة معتمدة في برنامج التنمية الأسرية
جمعية المودة للإصلاح الاجتماعي والتمكين الأسري	٥٠ ساعة	٢٠١٥-١٢-٢٧ م الى ٢٠١٦-١-٧ م	إعداد المدربين في التنمية الأسرية
جمعية المودة للإصلاح الاجتماعي والتمكين الأسري	١٥ ساعة	-٧-٢٥-٢٤ م ٢٠١٦	القائد الأسري الناجح
أكاديمية التدريب الاحترافي	١٥ ساعة	هـ ١٤٣٧-٨-٢٨	أعداد الكوتش الدولي باعتماد اخر
medwx	15	2016-4-2	Coaching Training program
وزارة التعليم	١٠ ساعات	-١- ٢٢- ٢١ هـ ١٤٣٧	برنامج المرشد الصحي
مركز حي الصفا	١٠ ساعات	١٤٣٩	مقياس MBTI
مركز التدريب	١٠ ساعات	١٤٣٥	برنامج بوصلة التفكير
مركز إرشاد بجدة	١٠ ساعات	١٤٣٥	تقنيات العلاج الأسري والزواجي
مركز التدريب	٥ ساعات	١٥٣٦	تطوير الذات وترتيب الأولويات
مركز التدريب الأول	١٠ ساعات	١٤٣٦	أسس التوجيه والإرشاد النفسي
الغرفة التجارية باعتماد من مركز التدريب التقني والمهني	٥ ساعات	١٤٣٦	أخصائي العقل
مركز إرشاد	٥ ساعات	١٤٣٦	برنامج الاضطرابات النفسية والسلوكية
جمعية الشقائق	٥ ساعات	١٤٣٥	تنمية مهارات فن الحوار
مركز البصائر	١٠ ساعات	١٤٣٥	برنامج فن الإلقاء

مركز إرشاد	٥ ساعات	١٤٣٦	سيكولوجية التناغم الأسري
سجون جدة	ساعتان	١٤٣٧	حياة جديدة
مركز التدريب	٥ ساعات	١٤٣٦	برنامج استراتيجيات مبتكرة للاتصال الفعال
مركز البصمة	١٥ ساعة	١٤٣٧	ممارس في التنويم الإيحائي
المؤسسة الدولية لمحترفي الكوتشنج	١٥ ساعة	١٤٣٧	المستشار الشخصي المعتمد
المؤسسة الدولية لمحترفي الكوتشنج	١٥ ساعة	١٤٣٧	الكوتش الدولي المعتمد
مركز الصفا	٥ ساعات	١٤٣٩	فن الإلقاء
منظم للدورات بالتعاون مع مكتبة الملك فهد	٨ ساعات	١٤٣٩ هـ	برنامج دسك لتحليل الشخصيات

### الدورات الحديثة التي تم تنفيذها:

اسم البرنامج
الإبداع في الإقناع
لغة الجسد
نحو إرشاد متميز
أساليب وتقنيات حل المشكلات
لغة التواصل الغير لفظي
سفراء الجودة
وسائل الاتصال
احترافية التواصل في بيئة العمل
العنف الأسري
فن الإلقاء والتأثير
الشخصية الايجابية
الشفرة السداسية لشخصية ايجابية
فن التعامل مع شريك الحياة
مهارات الكشف المبكر للأطفال المعرضين للإيذاء من ذويهم
تقنية التواصل ذو حدين
مهارات صنعت الفرق
تحسين مفهوم الذات لدى المراهقات
التخطيط الأسري
لغة التواصل الغير لفظي
التخطيط الاستراتيجي الشخصي
لغة الجسد للمرشد والمسترشد
مقياس MBTI
تأهيل الفتيات للزواج
التخطيط الإداري

• أنماط الشخصية
• الأنماط التمثيلية
• الإبداع في حل لمشاكل
• حياة جديدة
• القيادة والإدارة الاحترافية
• الابعاد الثلاثية للشخصية الايجابية

## الإنتاج العلمي:

العنوان	موضوعه	تاريخه	الناشر
بحث منشور	تحسين مفهوم الذات لدى فئة المراهقات	1436	نوال الجهني
بحث أكاديمي	الذكاء الروحي	1439	نوال الجهني
كتاب ( قيد النشر )	كتاب يهتم بالمراهق	قيد النشر	نوال الجهني

## المشاركات التطوعية الاجتماعية والإعلامية:

موضوعها	الجهة	نوع المشاركة	تاريخها
التميز على المنطقة الغربية	وزارة التعليم	الإجادة في مجال العمل	1432
المشاركة في نادي الملك عبد الله الإنساني	وزارة التعليم		1422
التميز في مجال الإرشاد على شرف سمو الأميرة مشاعل آل سعود	مكتب التوجيه والإرشاد	برنامج إرشادي وزاري	1436
برنامج الكشف المبكر للإيذاء ضد الأطفال	وحدة الإرشاد	برنامج وزاري	1439
داعمة لطالبات الماجستير	جامعة الملك عبد العزيز	تزويد الباحثات بدراسات مقننة لفئة الطالبات اللاتي يعانين من سلوكيات سلبية	1437

1439	تدريب تطوعي لفئة الايتام	وزارة العمل والتنمية الاجتماعية	تدريب فئة الايتام الفئة العمرية (١٦ - ٢٠) في برنامج انا في قمة الهرم
1438	معنى الصداقة	إذاعة الرياض	لقاء إذاعي
1439	التفكك الاسري	إذاعة الرياض	لقاء إذاعي
1439	الطلاق العاطفي	مجلة الأسرة	لقاء صحفي عن الطلاق العاطفي
1439	النتائج السلبية للانفصال	صحيفة رؤى	لقاء صحفي
1439	الطلاق العاطفي	مجلة سيدتي	لقاء صحفي

#### العضويات الحديثة :

الجهة	العضوية
جدة	عضوه في مركز البصمة الايجابية
جدة	عضوه في أكاديمية هندسة الذات الدولية
جدة	عضوه في أكاديمية لغة الجسد
جدة	عضوه في مركز حي الصفا بالصفا
جدة	عضوه في جمعية المودة
جدة دبي	عضوة في مكتبة الملك فهد في مجال الدورات التدريبية عضوة في الاكاديمية البريطانية للتدريب

#### العنوان

تويتر	البريد الإلكتروني	المدينة
@ nawalj2014	Nawal-j2014 @hotmail.com	جدة

#### الاسم

نوال عبد الحفيظ الجهني