

تعزيز الصحة

السيرة الذاتية / د. عبير خالد البحوه

خريجة كلية طب الكويت 1984
استشاري طب عائلة
دكتوراه طب عائلة 1989
رئيس مركز ضاحية عبدالله السالم 1991
مدرب معتمد ببرنامج طب العائلة 1992
ممتحن معتمد ببرنامج طب العائلة 1998
مدير برنامج طب العائلة رئيس مجلس الامتحانات 2001 2008
رئيس كلية الرعاية الصحية الأولية مايو 2008
عضو لجنة تقويم الممارسين العاميين في الرعاية الصحية الأولية 2003
عضو لجنة المسنين في الرعاية الصحية الأولية 2002
عضو البورد العربي لطب الأسرة 2001
عضو اللجنة الخليجية للرعاية الصحية المبنية على البراهين 2002
مسؤول مكتب التعليم المستمر بالرعاية الصحية الأولية CME Officer 2003
مسؤول تنسيق تدريب طلبة كلية طب الكويت 2001
مسؤول تنسيق تدريب طلبة كلية الطب جامعة الخليج 2001
عضو سابق لجنة الحاسب الآلي بالرعاية الصحية الأولية
عضو سابق لرابطة الرعاية الصحية الأولية ورئيس اللجنة العلمية 1998سابقا
عضو سابق للجان التفتيش وحسن سير العمل بمنطقة العاصمة 1997
عضو Editorial Board Kuwait Medical Journal
عضو Editorial Board Middle East Family Medicine Journal
عضو المجلس الاستشاري للبورد الهندي لطب العائلة
عضو الكلية الملكية البريطانية للممارسين العاميين Membership
زمالة الكلية الملكية البريطانية Fellowship / RCGP
حاليا: مدير إدارة تعزيز الصحة / منسق تدريس طلبة كلية الطب بجامعة الكويت
عضو اللجنة الخليجية للتوعية والإعلام الصحي
عضو اللجنة الخليجية لليافعين
رئيس لجنة جائزة التميز الخليجي
رئيس لجنة اليافعين

الخبرات والدورات التي قمت بترتيبها والقاء محاضرات بها :

رعاية المسنين صحيا Geriatric Care in Primary Care
مهارات تقييم جودة الأداء الفني في الرعاية الصحية الأولية Clinical Auditing in Primary Care
مهارات تطوير الأداء الفني والمهني Continuing Professional Development in Primary Care
مبادئ طب الأدلة العلمية والبراهين مبادئ النقد العلمي البناء مبادئ البحوث 9
تطور برنامج طب العائلة التخصصي خلال 20 عاما
تطور برنامج طب العائلة التخصصي خلال 24 عاما
تقييم جودة الأداء من خلال Significant Event Analysis
الدورة الأولى لتعليم مبادئ طب البحوث Evidence Based Medicine
الدورة الثالثة لتعليم طب البراهين طبيب مشارك في تنسيق ورش العمل جدة 2003
Workshop Facilitator
دورة الإدارة الصحية للقياديين في الرعاية الصحية الأولية 1997
الدورة التدريبية لرؤساء المراكز الصحية 2001
Protocol for management of Hypertension
المؤتمر الخليجي الأول للصحة الالكترونية e-health فبراير 2012

الإنجازات المميزة:

أولا انجازاتي في طب العائلة:

وضع أساسيات منهج المسنين لبرنامج طب العائلة 1997
المشاركة في وضع أساسيات برنامج الحاسب الآلي للرعاية الصحية الأولية في بدايته
في مركز ض.ع.السالم الصحي
كتيب منهج برنامج طب العائلة المطور
كتيب سجل المتدرب في البرنامج و مذكرة سجل الطالب في كلية الطب
إدخال وتطبيق مبادئ تقييم جودة الأداء الذاتي مع عمل بحث المتدرب
إدخال وتطبيق مبادئ الطب المبني على الأدلة والبراهين
إدخال مادة النقد العلمي critical appraisal
تطويرا لامتحانات التحريرية تطوير الامتحانات الشفهية
الإعتراف الدولي ببرنامج طب العائلة ابريل 2005

ثانيا: انجازاتي في تعزيز الصحة:

تبني مفهوم تعزيز الصحة تبنيًا كاملاً والتوسع في تطبيقه وإيصال المفهوم للمسؤولين
عقد عدة ورش عمل أساسية باستضافة مسؤولين لتبني المفاهيم الهامة المتعلقة بتعزيز الصحة مثل : ورشة عمل التسويق الاجتماعي ورشة عمل التوعية الصحية الصحيحة ورشة عمل تعزيز الصحة ...
الاحتفالات السنوية الرسمية بأيام الصحة العالمية المتعددة وبخاصة المعتمدة للسابع من ابريل من كل عام كل بعنوانه المخصص لكل عام
تبني مفهوم تعزيز صحة اليافعين تبنيًا كاملاً مع وضع دليل إرشادي ومواد توعوية خاصة بهذه الفئة مع تعزيز مفهوم الإفوع مع عمل تحليل للوضع الراهن لليافعين في دولة الكويت
تعزيز صحة المسنين مع طباعة دليل خاص لإرشاد المسنين وذويهم وللاطباء وللمتقنين الصحيين بأهم مشاكل كبار السن مع تحليل للوضع الراهن للمسنين في دولة الكويت
تبني عيادات الأصحاء: الكشف المبكر علي مستوى وزارة الصحة والتوسع فيها واعتماد بروتوكول رسمي للعمل فيها بناء علي مراجعات دولية ولجنة معتمدة ثم بدء تدشين العمل وتدشين البروتوكول الرسمي لكل الـ **Early Detection Clinic** بعيادة في كل منطقة صحية
الإشراف والمساهمة في عقد حملات توعوية لمكافحة الأمراض المزمنة مثل حملة القلب حملة الربو جملة الجلطات الدماغية
افتتاح واشهار موقع لتويتر خاص بالادارة وبدء العمل فيه
عقد المؤتمر الثاني لتعزيز صحة اليافعين في الكويت

المؤتمرات :

عدة مؤتمرات للجمعية الطبية الكويتية
المؤتمر السنوي الأول لطب العائلة
المؤتمر السنوي الثاني والثالث لطب العائلة
المؤتمر الرابع للرعاية الصحية الأولية بالكويت 2003
المؤتمر الخليجي الرابع للصحة العامة المبنية على الأدلة والبراهين الكويت فبراير 2007
بصفة محاضر وعضو لجنة التحضير
المؤتمر العربي الأول باللغة العربية للرعاية الصحية الأولية للوطن العربي بصفة محاضر البحرين 2003
المؤتمر الدولي الأول للرعاية الصحية الأولية بأبو ظبي بصفة محاضر 2006
المؤتمر الدولي للرعاية الأولية بعنوان طبيب أسرة لكل أسرة في الرياض بصفة محاضر يونيو 2007

المؤتمر الدولي للرعاية الصحية الأولية انجلترا (2004 2006 2008)
المؤتمر الثاني لليافعين في دولة الكويت
المؤتمر الدولي الرابع لتعزيز الصحة جدة
المؤتمر الخليجي الأول للصحة الإلكترونية E –HEALTH

البحوث المنشورة :

1. Epidemiology of self-dependence among elderly population in Abdullah al- Salem area / Kuwait Medical Journal
2. Perceptions of doctors, clerks and patients of their role in problems of medical records/ Kuwait Medical Journal
3. The causative aspects of diet in cancer/ Bahrain Journal
4. Development of family medicine training program over 20 years in Kuwait/ Bulletin Kims
5. Development of Family Medicine in the Middle East / Family Medicine Journal
6. Clinical Audit in General Practice/ Bulletin Kims
7. Clinical Audits in a postgraduate General Practice Training Program: an evaluation of 8 Year's Experience/ PLOS/one

بحوث تحت النشر :

- The Place of Evidence based medicine among primary care physicians in Kuwait

د. عبيد خالد البحوه
استشاري طب العائلة
مدير إدارة تعزيز الصحة