

السيرة الذاتية

CV

المعلومات الشخصية:

الاسم: أميرة فهد الغماس.

الحالة الاجتماعية: متزوجة.

رقم الجوال: ٠٥٦٨٩١٣١١١

البريد الإلكتروني: mrmritow@gmail.com

المؤهلات العلمية:

- بكالوريوس أدب انجليزي من كلية التربية –جامعة القصيم.-
- دبلوم موهبة وتفوق من كلية خدمة المجتمع -جامعة القصيم.-
- ماجستير علم نفس تربوي –توجيه وإرشاد- من جامعة الملك عبد العزيز.
- مدرب معتمد من المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني.
- مدرب معتمد من وزارة التربية والتعليم.
- مدرب معتمد من أكاديمية مالندا للتدريب والتطوير.
- مدرب معتمد من المركز الكندي للتدريب.

الخبرات:

- مديرة شؤون إدارية كلية التربية- جامعة القصيم عام ١٤٣٠هـ.
- معلمة قرآن كريم جمعية تحفيظ القرآن الكريم عام ١٤٣١هـ.
- مدرسة لغة إنجليزية وزارة التربية والتعليم عام ١٤٣١هـ.
- مديرة شؤون إدارية كلية خدمة المجتمع- جامعة القصيم عام ١٤٣٢هـ.
- متعونة كلية التربية- جامعة القصيم عام ١٤٣٢هـ.
- توجيه وإرشاد كلية التربية- جامعة القصيم عام ١٤٣٢هـ .
- مدرسة لغة إنجليزية المركز الصيفي لوزارة التربية والتعليم عام ١٤٣٢هـ.
- مديرة العلاقات العامة في برنامج موهبة الصيفي في جمعية الملك عبد العزيز للموهوبين عام ١٤٣٤هـ.

- رئيسة ورئيسة الشؤون التعليمية لناديين للإلقاء والخطابة منذ ١٤٣٤هـ حتى الآن.
- مديرة شؤون وحدة الجودة والتدريب منذ ١٤٣٣هـ حتى ١٤٣٧هـ.
- رئيسة قسم التوجيه والإرشاد الطلابي بكلية التربية ١٤٣٧هـ/١٤٣٨هـ.

الدورات التدريبية:

حضرت أكثر من ٥٠ دورة تدريبية في كثير من المجالات خاصة مجال تطوير الذات.

حاصلة على شهادات من أكثر من ٢٠ مركز تدريبي.

شهادات الشكر والتقدير:

- ✓ مؤسسة الملك عبد العزيز ورجاله للموهبة والإبداع ٢٠١٣م.
- ✓ إدارة جمعية عزم لذوي الإعاقة ممثلة بمركز قدرة للتأهيل المهني للفتيات ١٤٣٧هـ.
- ✓ ملتقى "معاً لأجلهم" للتوعية باضطراب التوحد كلية التربية- جامعة القصيم عام ١٤٣٥هـ.
- ✓ كلية التربية ممثلة بمركز التوجيه والإرشاد ١٤٣١هـ.
- ✓ وزارة التربية والتعليم عام ١٤٣٢هـ.
- ✓ كلية التربية ١٤٣٢هـ.
- ✓ مركز الطاقة الفكرية عام ١٤٣٤هـ.
- ✓ كلية التربية عام ١٤٣٠هـ.
- ✓ كلية التربية عام ١٤٢٨هـ.
- ✓ كلية التربية للبنات الأقسام الأدبية على الاشتراك في دورة القرآن الكريم عام ١٤٢٧-١٤٢٨هـ.
- ✓ كلية التربية للبنات الأقسام الأدبية على الاشتراك في دورة التفسير عام ١٤٢٧-١٤٢٨هـ.
- ✓ فعاليات الحرف اليدوية كلية التربية- جامعة القصيم عام ١٤٣١هـ.
- ✓ مركز الجاليات في البصر عام ١٤٣٢هـ.
- ✓ تدريب المدربين مركز الطاقة الفكرية عام ١٤٣٤هـ.

الدورات التي تقدمها وساعاتها

م	اسم الدورة	عدد الساعات
١	تأهيل المقبلات على الزواج	٢٠
٢	الجودة الشخصية	
٣	فن الإلقاء والخطابة	
٤	مهارات التعامل مع ضغوط الحياة	
	مهارات التعامل مع ضغوط العمل	
٥	السكرتارية الحديثة	١٥
٦	عبقرية التواصل	
٧	فنون الاتيكيت	
٨	الشخصية الإيجابية	
٩	خططي لحياتك	
١٠	القيادة والنجاح	
١١	فن إدارة الوقت	
١٢	فن اتخاذ القرار	١٠
١٣	بناء فريق العمل	
١٤	إعداد وتصميم الحقايب التدريبية	
١٥	حل المشكلات بطرق إبداعية	
	كيف تختارين تخصصك الجامعي	
١٦	الخارطة الذهنية	
١٧	فن كتابة التقارير	٥
١٨	فن صياغة الخطابات	

رسوم الشهادات

م	عدد الساعات	التكلفة
١	٢٠	٣٠٠ ريال
٢	١٥	٢٥٠ ريال
٣	١٠	٢٠٠ ريال
٤	٥	١٥٠ ريال

تمنح المدربة متدرياتها شهادة معتمدة برسوم