

التعليم والمؤهلات

حاصلة على دبلوم من جامعة

penn foster بأمريكا في التصميم الداخلي Interior Decorator عام ٢٠٠٧ م
حاصلة على خبرة بإشراف مهندسة معمارية في أوتوكاد وفوتوشوب عام ٢٠٠٩ م
حاصلة على دورة خاصة في الرسم الزيتي والمعادن
English Language حاصلة على افادة من المعهد السعودي للسيدات كمدربة بالمعهد
فوتوشوب عام ٢٠٠٦ م

English Language حاصلة على شهادة دورة بتقدير ممتاز عام ١٩٩٧ م
English Language حاصلة على شهادة دورة بتقدير ممتاز عام ٢٠٠٢ م
English Language حاصلة على شهادة دورة محادثة تقدير جيد جدا عام ٢٠٠٦ م
حاصلة على شهادة حضور دورة لغة المال عام ٢٠٠٩ م
Interior Decorator ecourse حاصلة على شهادة دورة ٢٠١٠ م
Interior Design and Decorating Color ecourse حاصلة على شهادة دورة ٢٠١٠ م
حاصلة على دبلوم كمبيوتر عام ١٩٩٧ م
حاصلة على شهادة حضور ورشة عمل في (تحقيق الذات) ١٤٢٦ هـ من جامعة الملك عبد العزيز
حاصلة على شهادة حضور ورشة عمل في (تدني تقدير الذات) ١٤٢٥ هـ من جامعة الملك عبد العزيز
حضور عدة دورات للدكتور ميسرة طاهر
حضور دورات للدكتور سعيد الغامدي
حضور دورات للشيخ عايض القرني
حضور دورة تدريبية أسباب الإصابة بالعين والسحر وكيفية علاجها للشيخ عبد المحي مليباري
حضور دورة عن التربية الجنسية في قسم الإعجاز والسنة للدكتورة هند خليفة
حضور دورات في التغذية الصحية على أيدي طبيبات من عدة مستشفيات
دراسة عدة دورات عن طريق الإنترنت في الرسم والديكور وعلم النفس والطهي
حاصلة على شهادة تجميل عرائس بتقدير ممتاز عام ١٤٢٣ م
حاصلة على دورة خاصة بتصميم أزياء
حاصلة على شهادة تدريبية رياض أطفال عام ١٤٢١ هـ
مدربة سابقا في تحفيظ مسجد خالد بن الوليد للفتيات
مدربة رياضة سابقا في مدرسة جيل الأفق
مدربة رياضة سابقا في مدارس الصديق للبنات لتحفيظ القرآن

أول سيدة سعودية إصابة ملاعب

(مستشارة لتصميم أفكار جديدة في عدة مجالات) الحفلات البازارات الأفراح ديكورات
مستشارة بإشراف عملي لتدريب الفتيات المقبلات على الزواج (التعامل مع الزوج -الاقتصاد
(المنزلي - التسوق)
من أعمالي ترميم مركز تطوير الذات في الرد سي مول بجدة في زمن قياسي

((خلال يومين)) وبسعر خيالي
حصلت على شهادة شكر من مدارس الصديق لتحفيظ القرآن لتنسيق وديكور أحد فصول المدرسة
حصلت على شهادة في علم الألوان
حضرت دورة تنظيم الوقت في أكاديمية المعلم
حضرت دورة القبعات الستة في أكاديمية المعلم
مدربة معتمدة في أكاديمية المعلم
حاصلة على شهادة المدرب المحترف من مركز ابن حزم للإشراف والتدريب التربوي عام
٢٠١٠ م

حاصلة على شهادة من كامبردج مدرب محترف عام ٢٠١١ م
حاصلة على شهادة من اكسفورد مدرب محترف عام ٢٠١١ م
حاصلة على وثيقة دورة مقدمة في التدريب (٩ ساعات) ٢٠١٠ م
حاصلة على وثيقة دورة التكوين العقلي في التدريب (٩ ساعات) ٢٠١٠ م
حاصلة على وثيقة دورة التقويم في التدريب (٩ ساعات) ٢٠١٠ م
حاصلة على وثيقة دورة بناء النشاطات التدريبية (٩ ساعات) ٢٠١٠ م
حاصلة على وثيقة دورة مهارات الإلقاء الفعال (٢٥ ساعة) ٢٠١٠ م
حاصلة على وثيقة دورة الاستخدامات الجديدة في التدريب (٩ ساعات) ٢٠١٠ م
حاصلة على وثيقة دورة إعداد المدربين الإحترافية (٧٠ ساعة) ٢٠١٠ م
(حاصلة على وثيقة اعتماد مدرب من أكاديمية المعلم للتدريب برنامج (إعداد المدرب المحترف
حاصلة على شهادة ممارس الجرافولوجي مستوى أول تحليل الخط والتوقيع
حاصلة على شهادة المستوى الثاني ممارس الجرافولوجي
حاصلة على شهادة في علم وفن تحليل الخطوط والأشكال (٢٠ ساعة) من الأكاديمية الدولية
لتحليل خط اليد
حاصلة على شهادة في علم وفن تحليل الخطوط والأشكال (٣٠ ساعة) من الأكاديمية الدولية
لتحليل خط اليد
أخصائي في التشخيص النفسي عن طريق الكتابة اليدوية
ويبقى أيضا اكمال دورة تحليل خط المراهقين

حاصلة على عدة شهادات دولية

Cake Decoration Center حاصلة على شهادة في فن الديكور من
Salon Culiniare 2011 Top Chef حاصلة على شهادة توب شيف وميدالية برونزية
Event

Salon Culiniare 2011 Top Chef Event حاصلة على شهادة توب شيف
Salon Culiniare 2012 Top Chef Event حاصلة على شهادة توب شيف
Salon Culiniare 2012 Top Chef حاصلة على شهادة توب شيف وميدالية برونزية
Event

Salon Culiniare 2012 Top Chef حاصلة على شهادة توب شيف وميدالية برونزية
Event في فن النحت وديكور الأكل

حاصلة على شهادة من الأكاديمية الدولية للتدريب والتنمية البشرية في العلاج بالألوان
حاصلة على شهادة من مركز ماسترز للتدريب والاستشارات في العلاج بالألوان
المعهد الأمريكي للدراسات Certified Food Safety specialist حاصلة على شهادة من
الإحترافية أخصائي سلامة اغذية هاسب وايزوا
قدمت بفضل الله أرخص دبلوم تصميم الأزياء في العالم بقيمة ٩٩٩ ريال سعودي في اكااديمية
المعلم

قدمت دورة ديكور كيك في الجاليات إسلامية
صاحبت مشروع خاص بالكيك وديكوراته وصناعة الأفراح
(festival) (فستيفال)

صاحبة أول مدرسة للفنون والتصميم والطهي في العالم العربي للتعليم عن بعد

حاصلة على عدة شهادات في اللغة الإنجليزية من EF

من جامعة كامبردج وكذلك دورة في الإتصالات ، والسفر ، والضيافة

الخبرات

خبرة في مجال الكمبيوتر والعروض والاحتفالات أكثر من ١٣ سنة
خبرة في مجال تصميم المطويات والبحوث والدعاية والعروض التقديمية ومونتاج الفيديو
خبرة رياض أطفال ٥ سنوات
خبرة في الأمومة والطفولة أكثر من ٢٥ سنة
خبرة في تدوير الورق وإعادة استخدامها
خبرة في استخدام أي مخلفات ويواقي أوراق أقمشة معادن أخشاب.... وتحويلها إلى أشياء
يستفاد منها في الحياة

خبرة في الطهي
خبرة في التطريز والخياطة
خبرة في تغليف الهدايا ومتطلبات الأفراح والمناسبات
خبرة في تنسيق الورود
خبرة في تصميم الإكسسوارات ومسكات العرائس
خبرة في التعامل وترويض بعض الحيوانات
خبرة عملية في الدهانات والبويات
تصميم فصول بعض المدارس حازة على الجائزة الأولى
تصميم وتنفيذ بحوث تعليمية حازة على جوائز
تصميم وتنفيذ مجلة للأطفال حازة على جوائز
خبرة في إدارة شئون الأسرة وحل المشكلات الأسرية

خبر في علاج الرضوض وبعض حالات الكسور
خبرة في الأعشاب وفوائدها وكيفية علاج بعض الأمراض بها

خبرة على يد عدة دايات من عدة اجناس
خبرة في علاج بعض الأمراض النسائية ومن بينها تليف الرحم والأورام دون

اللوجواء إلى استئصال الرحم وتمكنت من علاج عدة حالات والحمد لله تم الشفاء

خبرة في التجارة والتسويق منذ كان عمري ١٣ عام

عضوة في الأكاديمية العالمية البريطانية

حاصلة على العضوية وعلى شهادة مدربة معتمدة من الأكاديمية العالمية

قدمت دبلوم شامل لفن ديكور وتزيين الكيك ٢٠١٣ م

قدمت دورة مكثفة في فن صنع الشكولاته والحلويات ٢٠١٣ م

الهوايات

لتدريس او التدريب -الرسم - الكتابة-القراءة-التصميم-السباحة-كرة لطائرة -كرة
السلة - ركوب الخيل -التنس-التزلج-تربية القطط والطيور -مساعدة الغير -الابتكار-
التطلع الى علم الفضاء

الهدف

نشر العلم لأكبر شريحة في المجتمع
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم
((بلغوا عني ولو آية)) رواه البخاري
قال تعالى

{وَقُلْ اَعْمَلُوا فَسَيَرَى اللّٰهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ} [التوبة: ١٠٥]

المهارات

مهاراتي بفضل الله متنوعة

الجوائز والمكافئات

حاصلة على وسام الفائز الثالث في مسابقة الشعر الأولى في أكاديمية المعلم
حاصلة على وسام الفائز الأول في مسابقة الشعر الثانية في أكاديمية المعلم
حاصلة على ٣ ميداليات في توب شيف
شكر وتقدير من مجموعة الأعر لأعمالنا التطوعية والبحث الميداني لمشروع (الأسرة
المعرفية)
عرض علي التدريس في إحدى المدارس للغة الإنجليزية ولكن اعتذرت لعدم التفرغ
عرض علي أن أكون مديرة تحفيظ في مسجد ولكن للأسف اعتذرت عن المنصب لعدم
التفرغ
عرض على وظيفة مدير عام لمكتب هندسي ولكن اعتذرت لعدم التفرغ

العمل التطوعي

قدمت ثلاث دورات مجانية عن تصميم الأزياء في أكاديمية المعلم
مشرفة على قسم الأزياء والديكور في أكاديمية المعلم
قدمت عدة دورات مجانية في فن ديكور الكيك عن بعد في أكاديمية المعلم
قدمت دورة ديكور مجانية في أكاديمية المعلم مرتين
قدمت دورة ديكور مجانية في أكاديمية سنا النور
قدمت دورة مجانية ديكور داخلي عن بعد في أكاديمية المعلم
قدمت دورة مجانية في أكاديمية دلة للعمل التطوعي

manalsh8000@yahoo.com

manalsh8000@gmail.com

manalsh8000@hotmail.com

festival8000@gmail.com

festival8000.mtjre.com

966504607592

966567115980

فستيفل كيك : Facebook

: Manalsh Abbas