

تهاني عبد الله معتق الثقفي الجهني

الهدف الوظيفي



أُسعى و أطمح للتطوير و الإرتقاء ، البحث دوماً عن المزيد من الإنجازات و بناء سجل حافل من النجاحات .
أُتطلع للعمل في مجال الإدارة و التربية مع منظمة رائدة ذات بيئة تطويرية التي من خلالها أستطيع مواصلة
مسار حياتي العملية و توظيف مهاراتي الخاصة في مجال العمل في تخصصي و الوصول إلى أعلى المراتب
و المناصب العملية ، وذلك للنمو المتبادل والمنفعة وتحقيق النجاح لي و للمنظمة التي أعمل بها .

التعليم الأكاديمي



- الجامعة : جامعة طيبة – ينبع .
- الكلية : كلية العلوم .
- التخصص : جغرافيا .
- الدرجة العلمية : بكالوريوس .
- سنة التخرج : ١٤٣٤هـ .
- الكلية : الكلية المتوسطة بينبع .
- التخصص : اقتصاد منزلي و تربية فيه .
- الدرجة العلمية : دبلوم عالي .
- سنة التخرج : ١٤١٩هـ .

المهارات الشخصية



- التعامل الاحترافي مع تطبيقات مايكروسوفت أوفيس .
- معرفة احترافية في مهارات الحاسب الآلي وتصفح الإنترنت .
- القدرة على حل المشكلات .
- القدرة على التخطيط والوصول إلى الأهداف .
- مهاراة الإجتماعات .
- مهارات التقديم والإلقاء .
- سرعة البديهة وسرعة التعلم .
- مهارات عالية في الإتصال سواء ، مكتوبة وشفهية .
- مهاراة التخطيط والمتابعة والتنظيم .
- مهارات التفاوض .

الخبرات العملية



- المنظمة : إدارة التعليم بمحافظة ينبع .
- الوظيفة : مساعدة إدارية .
- الفترة : ١٤٣٥/٧/١٩ - الآن .
- المنظمة : إدارة التعليم بمحافظة ينبع الحديثة الأهلية – ينبع .
- الوظيفة : معلمة – رائدة نشاط .
- الفترة : ١٤٣٤/١٠/١٨ - ١٤٣٥/٧/١٦هـ .
- المنظمة : إدارة التعليم بمحافظة ينبع الحديثة الأهلية – ينبع .
- الوظيفة : معلمة – رائدة النشاط .
- الفترة : ١٤٣٣/١٠/١٠ - ١٤٣٤/٨/٣هـ .
- المنظمة : إدارة التعليم بمحافظة ينبع – منارات ينبع الاهلية .
- الوظيفة : معلمة – رائدة نشاط .
- الفترة : ١٤٣٢/١١/٣ - ١٤٣٣/٦/٢٠هـ .
- المنظمة : إدارة التعليم بمحافظة ينبع – إبتدائية الهيم .
- الوظيفة : معلمة .
- الفترة : ١٤٣٠/١١/٢١ - ١٤٣١/٦/٢١هـ .
- المنظمة : إدارة التعليم بمحافظة ينبع – منارات ينبع الاهلية .
- الوظيفة : معلمة – رائدة نشاط .
- الفترة : ١٤٣٠/٤/٩ - ١٤٣٠/٧/٨هـ .
- المنظمة : إدارة التعليم بمحافظة ينبع – إبتدائية النجف .
- الوظيفة : معلمة .
- الفترة : ١٤٢٨/٨/٢٦ - ١٤٢٩/٧/٢٢هـ .
- المنظمة : إدارة التعليم بمحافظة ينبع -متوسطة بالحمر .
- الوظيفة : معلمة – رائدة نشاط .
- الفترة : ١٤٢٧\٨\١١ - ١٤٢٨\٦\٥هـ .

المعلومات الشخصية

الإسم

تهاني عبد الله معتق الثقفي الجهني

الجنسية

سعودية

تاريخ الميلاد

١٣٩٨/٣/١٩ هـ

الحالة الإجتماعية

متزوجة

الهوية الوطنية

1016836924

معلومات الإتصال



الجوال

+966507000357



البريد الإلكتروني

thanae124e@gmail.com



العنوان

ينبع - المملكة العربية السعودية



مجالات الخبرة المهنية

- مجال التدريس و التربية .
- التدريب و القيادة .
- مجال الإدارة .
- إدارة العمل التطوعي .
- إدارة المعارض .
- إدارة المشاريع .
- الإشراف التربوي .

المهارات التخصصية



- مهارات الأعمال الفنية .
- مهارات التدريس لجميع المراحل الدراسية .
- إدارة الأنشطة و الفعاليات الدراسية .
- عقد اجتماعات متابعة وتطوير العمل لوحدة شؤون الطالبات .
- تخطيط وتنفيذ برنامج استقبال الطالبات المستجدات واللقاء التعريفي .
- التخطيط لإختبارات تحديد مستوى الطالبات المستجدات .
- مراجعة الخطط التشغيلية لوحدة شؤون الطالبات .
- مراجعة إجراءات العمل الخاصة بالوحدات .
- القيام بعمل الدليل الإجرائي لمهام العمل .
- إعداد مناهج التدريس الحديثة ، و المناهج الإلكترونية .

الدورات



حضور أكثر من (٣٠٠) ساعة تدريبية في عدة مجال (القيادة – تطوير الذات – التعليم) و غيرها :

دبلوم حاسب Computer Diploma

المشاعر لتدريب النسائي | جدة << ١٨/٥/١٤٢٦ - ٢٢/١٢/١٤٢٦
أكسس Access

المشاعر لتدريب النسائي | جدة << ٢٢/٧/١٤٢٦ - ٤/٨/١٤٢٦
فوتوشوب Photoshop

المشاعر لتدريب النسائي | جدة << ١٦/٧/١٤٢٦ - ٢٧/٧/١٤٢٦
معارف Knowledge

المشاعر لتدريب النسائي | جدة << ٢٤/٦/١٤٢٦ - ٢٨/٦/١٤٢٦
دمج مهارات التفكير Integrate Thinking Skills

مركز التدريب التربوي | ينبع << ٢٢/١٢/١٤٢٨ - ٢٣/١٢/١٤٢٨

أنشطة المراكز الثقافية الصيفية
Activities of summer cultural centers

مركز التدريب التربوي | ينبع << ٩/٥/١٤٢٨ - ١٣/٥/١٤٢٨

التفكير الإبداعي في المنهج الدراسي
Creative thinking in the curriculum

مركز التدريب التربوي | ينبع << ١١/٤/١٤٢٨ - ١٥/٥/١٤٢٨

إستراتيجيات التدريس الحديثة
Modern Teaching Strategies

مركز التدريب التربوي | ينبع << ١١/١١/١٤٢٨ - ١٨/١١/١٤٢٨

معادلات في حياتك
Equations in your life

مركز التدريب التربوي | ينبع << ٧/٤/١٤٢٨ - ٨/٤/١٤٢٨

التربية السياحية المدرسية
Educational Tourism

مركز التدريب التربوي | ينبع << ١١/٤/١٤٣٠ - ١٢/٤/١٤٣٠

تدريس مادة التربية الاسرية – المنهج المطور
Teaching family education - the developed curriculum

مركز التدريب التربوي | ينبع << ١١/١١/١٤٣١ - ١٢/١١/١٤٣١

رعاية الموهوبات
Giftedness

مركز التدريب التربوي | ينبع << ٢٣/١٢/١٤٣١ - ٢٥/١٢/١٤٣١

تغليف هدايا وأعمال يدوية
Gift wrapping and hand tools

مركز جدارات للتدريب النسائي | ينبع << ١٤/٥/١٤٣٠ - ١٧/٦/١٤٣٠

دوره صحة
Health role

الوحدة الصحية | ينبع << ١٦/٤/١٤٢٩ - ١٧/٤/١٤٢٩

إسعافات أولية
Band aid

مستشفى الهيئة الملكية | ينبع << ٦/٢/١٤٢٨ - ٨/٢/١٤٢٨

صحة مياه الشرب
Health of drinking water

الوحدة الصحية | ينبع << ١/١١/١٤٣٣

المعايير التربوية للتعليم النشط
Educational standards for active learning

مركز التدريب التربوي | ينبع << ٢٧/٢/١٤٣٥ - ٢٩/٢/١٤٣٥

العروض التقديمية
Presentations

التخطيط والتطوير | ينبع << ٩/١٠/١٤٣٥ - ١٢/١٠/١٤٣٥

آلية الاختبارات وفق النظم التعليمية الموحدة
The mechanism of tests according to the unified instructions systems

مركز التدريب التربوي | ينبع << ٢٣/٢/١٤٣٦ - ٢٥/٢/١٤٣٦

معا نحو فريق متميز
Together towards a distinguished team

مركز التدريب التربوي | ينبع << ٢٨/١٢/١٤٣٧ - ٣٠/١٢/١٤٣٦

كن إيجابيا
be positive

مركز التدريب التربوي | ينبع << ٢٨/١١/١٤٣٧ - ٢٩/١١/١٤٣٧

تشغيل وصيانة حاسب
Operation and maintenance of a computer

التخطيط والتطوير | ينبع << ١٠/٨/١٤٣٤ - ١٢/٨/١٤٣٤

العلاج النفسي Psychotherapy

مركز التدريب التربوي | ينبع << ١٢/٧/١٤٣٧ - ١٤/٧/١٤٣٧

مهارات الاتصال communication skills

التخطيط والتطوير | ينبع << ١٤/٧/١٤٣٧

الإخلاء والإطفاء Evacuation and firefighting

مركز التدريب التربوي | ينبع << ٢٥/٦/١٤٣٧ - ٢٦/٦/١٤٣٧

الجودة الشخصية Personal quality

مركز التدريب التربوي | ينبع << ٢٩/١/١٤٣٨ - ١/٢/١٤٣٨

السحابة الإلكترونية Electronic cloud

التخطيط والتطوير | ينبع << ٢٢/١/١٤٣٨ - ٢٤/١/١٤٣٨

الريادة والرياديين Entrepreneurship and Entrepreneurship

مدينة الملك عبد الله الاقتصادية | رابغ << ٢٦/٥/١٤٣٧

فوتوشوب Photoshop أون لاين

أون لاين << ٥/٧/١٤٣٧

تبسيط الإجراءات والنماذج الإدارية

Simplification of procedures and administrative models أون لاين

أون لاين << ٨/٥/١٤٣٧

التدريب عن بعد Distance training أون لاين

أون لاين ٣٠/٦/١٤٣٧

دبلوم اللغة الإنجليزية Diploma of English

الغرفة التجارية | ينبع << ٢٠/٢/١٤٣٧

مقياس هيرمان Herman scale

المؤسسة العامة للتدريب المهني والتقني | ينبع << ٢٣ - ٢٥/١٠/١٤٣٨

السيرة الذاتية الاحترافية والمقابلة الشخصية

Professional biography and interview

سماء الإبداع | ينبع << ١٠/٢/١٤٣٩

تدريب المتدربين TOT Training of Trainers TOT

المؤسسة العامة للتدريب المهني والتقني | ينبع << ١٨/١/١٤٣٩

الممارس المعتمد في الكوتشينج Certified practitioner in Kutching

المدرسة العربية للكوتشينج | ينبع << ١٦/٢/١٤٣٩

التميز الريادي باستخدام نموذج gunq ho

Pioneering excellence using gunq ho model

استباقية | ينبع << ١٦/٣/١٤٣٩

مقياس ديسك disk scale

استباقية | ينبع << ١٢/٢/١٤٣٩

الشهادات و التكريات



الحصول على العديد من شهادات الشكر والتقدير والجوائز ومن عدة جهات منها :

- مدرسة الحديثة الأهلية ينبع .
- مدرسة النجف ينبع .
- مدرسة المنارات ينبع الاهلية
- مدرسة الابتدائية الثانية عشر ينبع .
- قسم التربية الفنية ينبع .
- قسم الاختبارات و القبول .
- مدير محافظة ينبع .
- المركز الصيفي ينبع .

الأعمال التطوعية



- حملة سلة رمضان .
- حملة سرطان الثدي .
- حملة كسوة .
- حملة ترشيد استهلاك المياه .
- حملة مساعدة الفقراء و الأيتام .
- حملة زيارة المرضى .
- حملة غذائي صحي .
- حملة فينا خير .
- حملة الجودة الشخصية .
- حملة مرضى التوحد .
- المشاركة بتنظيم : دورات لقسم الاختبارات والقبول .
- حملة المتقاعدات على مستوى محافظة ينبع .
- معارض فنية لقسم التربية الفنية .
- اليوم الوطني لقسم الموهوبات .
- حملة المتقاعدات على مستوى محافظة ينبع .

اللغات



- العربية
- الإنجليزية

الهوايات



- القراءة و التعلم .
- تطوير الذات .
- تصفح الإنترنت .
- التصميم .