



أكاديمية الميدان الرياضية
Almeydan Sport Academy

أكاديمية الميدان الرياضية

MS Academy

من نحن :

أكاديمية الميدان الرياضية أكاديمية سعودية تأسست عام 2020 لتطوير و تدريب جميع أفراد المجتمع في الجانب الرياضي و الصحي و ذلك تماشيا مع رؤية المملكة العربية السعودية 2030.

الرؤية :

خلق شبكة تبادل للخبرات مع الشركات ، الاتحادات و المنظمات ذات الخبرات العلمية في المجال الرياضي و الصحي لتنفيذ مشاريع التوسع المعرفي من خلال عقد دورات تدريبية وحلقات دراسية لغرض تحقيق و تنمية المسؤولية الرياضية المستدامة في المجتمع من خلال بناء كوادر مختصة و ثرية بالعلوم الرياضية الحديثة .

الرسالة :

تعزيز التدريب الرياضي كأداة تنمية مهمة للشباب من الجنسين للمساعدة في تنميتهم الحياتية من خلال تزويدهم بالثقة و احترام الذات و الصفات القيادية للالتحاق بسوق العمل المحلي و الدولي و تشجيع القيم الحميدة والأخلاق الرياضية السامية.



+966533445914



Almeydanacademy



Almeydan_academy



Almeydanacademy@gmail.com



الوسيلة :

استخدام أعلى المعايير المهنية و أحدث الأساليب في تقديم خدماتنا الاستشارية و التدريبية مع وجود أفضل المدربين و الاستشاريين.

أهدافنا :

من هذا المنطلق تهدف أكاديمية الميدان الرياضية (MS Academy) إلى المساهمة في إعداد كوادر علمية وفنية متقدمة بالمستوى المهني في المجالات الرياضية مختلفة الاختصاصات التدريبية وغيرها ، وذلك من خلال إقامة ورش العمل المتقدمة المبنية على الأسس العلمية والأكاديمية وفق تخطيط مسبق وتنسيق دائم مع شركائنا من الجامعات والمنظمات والمؤسسات الرياضية التعليمية والتدريبية.

ونلخص هنا أهداف أكاديمية الميدان الرياضية (MS Academy) بما يلي:

- تشجيع دراسة العلوم الرياضية بمختلف تخصصاتها وتطويره في مدن المملكة العربية السعودية .
- المساهمة في رفع الحس الثقافي والوعي المجتمعي في ضرورة رفاهية الإنسان والمحافظة عليها من خلال اللياقة البدنية والمشاركة في الأنشطة الرياضية.
- دراسة كل النواحي المتعلقة بالعلوم الرياضية سواء كانت ميدانية ، مهنية او أكاديمية والحرص على المشاركات الرياضية.
- نشر المعرفة العلمية في علم التدريب الرياضي والتحليل الحركي والبايوميكانيكي فضلا عن مجال الطب الرياضي واللياقة البدنية والصحة العامة والموضوعات المرتبطة به.
- أخذ المبادرة سواء المنفردة أو بالتعاون مع المنظمات الأخرى لتحقيق الأهداف السابقة الذكر، بغرض تطوير العلوم الرياضية من الجانب التعليمي أو التدريبي أو حتى توفير مستلزمات و أجهزة البحث والاختبارات الحديثة.





طاقم تدريبي ذو مؤهلات عالية :

التدريب المتميز لا يمكن الحصول عليه إلا من خلال خبراء ومدربين لديهم الخبرة العملية الطويلة في مجال التدريب, لذلك فإننا نستعين في تصميم وتنفيذ برامجنا بمجموعة متميزة من الخبراء والمدربين والرواد الممارسين من أصحاب الكفاءات العلمية والعملية من ذوي الخبرة العالمية.

برامجنا :

- المدرب الشخصي.
- التغذية الرياضية.
- الإسعافات الأولية.
- اللياقة البدنية.

دوراتنا :

- دورة الهرمونات و المنشطات .
- دورة التغذية و المكملات الغذائية.
- دورة الإصابات الرياضية .
- دورة فسيولوجية الأعضاء .
- دورة تصميم برامج تدريبات المقاومة.
- دورة التسويق الرياضي .
- دورة الإعداد النفسي الرياضي.
- دورة فسيولوجية المرأة و الرياضة.



- دورة الحمل و رياضة المرأة الحامل.
- دورة إدارة الأندية الرياضية.
- دورة تصميم برامج الضخامة العضلية.
- دورة التشريح الرياضي و التدريب المتكامل.
- التشريح الوصفي و الوظيفي و العضلي وأنماطه و أنواع العضلات و التدريب.
- القيادة الإحترافية للتدريب الشخصي و المصطلحات الإنجليزية للمدرب المحترف.
- النشاط البدني وكبار السن.
- الانفصال العضلي وعلاقته بالألم أسفل الظهر.
- خشونة الركبة أسبابها وعلاجها.
- اخر مستجدات اللياقة البدنية و الصحة (لقاء حوارى).
- تقييم الحالة الصحية و البدنية.
- أهداف و مبادئ عملية التقييم.
- الملف الشخصي للمتدرب وإعداده.
- تقييم الحالة البدنية ، القوامية و الاداء.
- الرياضة و المناعة.
- الفرق بين الأوتار و الأربطة.

